

**Proposta de Lectio Divina personal (o en grup)**

*V Diumenge de Pasqua\_Cicle C Jn 13,31-33A.34-35*

**(A) PREGÀRIA**

**PREGÀRIA**

Envia sobre nosaltres, Senyor, el teu Esperit Sant:  
que disposi el nostre cor per escoltar la teva Paraula;  
que ens concedeixi trobar-te en ella;  
i que faci que aquesta Paraula esdevingui vida en les nostres persones.

## **(B) PASSES PER A LA MEDITACIÓ**

### **1. LLEGEIX...**

**Què diu el text?**

Atén a tots els detalls possibles. Imagina l'escena. Destaca tots els elements que et criden l'atenció o que et són molt significatius. Gaudeix de la lectura atenta. Pren nota de tot el que adverteixis. Per comprendre el text et poden servir els comentaris que t'oferim a continuació.

**Text** Jn 13,31-33A.34-35

Quan Judes va ser fora del cenacle, Jesús digué: «Ara el Fill de l'home és glorificat, i Déu és glorificat en ell. Si Déu és glorificat en ell, és que també Déu el glorificarà en Déu mateix, i el glorificarà ben aviat. »Fillets, és per poc temps que encara estic amb vosaltres. Us dono un manament nou: que us estimeu els uns als altres. Tal com jo us he estimat, estimeu-vos també vosaltres. Per l'estimació que us tindreu entre vosaltres tothom coneixerà si sou deixebles meus.»

**Comentaris:**

L'evangeli, breu però densíssim segons l'estil joànic, té tres parts:1.- vv. 31-32: l'anunci de la glorificació del Fill i del Pare (en la línia de la unitat de tots dos en l'evangeli de diumenge passat). La mort de Jesús arriba a un sentit inaudit, ja que equival a la glorificació del Fill, en el seu lliurament radical, i a la glorificació del Pare, en la seva intervenció ressuscitadora (vv. 31-32);

2.- v. 33: l'anunci del comiat, l'hora de Jesús tot sol;3.- vv. 34-35: l'estatut del discipulat: l'amor com a senyal d'identitat dels deixebles de Jesús.

## 2. MEDITA...

**Què em diu Déu** a través del text? Atén al teu interior. A les mocions (moviments) i emocions que sents. Algun aspecte et sembla dirigit per Déu a la teva persona, a la teva situació, a alguna de les teves dimensions?

**Sugeriments:**

"El seu lliurament és la gran prova de l'amor de Déu"

"La prova de l'amor de Déu: és el que rebem (o pretenem rebre) d'Ell o el que ens lliurem per Ell?"

- "Estimar tota la creació"

- "Estimeu-vos també vosaltres"

### **3. COMTEMPLA I PREGA...**

Què li dius a Déu gràcies a aquest text? Què et mou a dir-li? Peticions, lloança, acció de gràcies, perdó, ajuda, entusiasme, compromís? Parla amb Déu...

**Suggeriments:**

Senyor,

no n'hi ha prou que ens estimem

de dos en dos o en l'amable pau

del nostre grup de coneguts i amics.



Coneixeran que som els teus deixebles

quan obrim els nostres braços

per estimar sense fronteres.

#### **4. ACTUA...**

A què et compromet el text? Què ha mogut la pregària en el teu interior? Quin ensenyament hi trobes? Com fer efectiu aquest ensenyament?

## 5. COMPARTEIX...

Si la Lectio es fa en grup, podeu compartir amb senzillesa allò que cadascú ha descobert, per tal d'enriquir el grup.

## 6. DÓNA GRÀCIES...

Pots acabar aquest moment amb una pregària: expressa a Déu quelcom viscut, dóna-li gràcies per allò que t'ha manifestat, i demana a l'Esperit que et faci passar de la Paraula a la vida.

Vine, Esperit Sant,  
il·lumina el meu cor per tal que pugui entendre la Paraula,  
conèixer més Jesús  
i fer que en la meva vida camini amb criteris evangèlics.

Font comentari i suggeriments: Editorial ccs