

Proposta de Lectio Divina personal (o en grup)

Pentecosta_Cicle C Jn 20,19-23

(A) PREGÀRIA

PREGÀRIA

Envia sobre nosaltres, Senyor, el teu Esperit Sant:
que disposi el nostre cor per escoltar la teva Paraula;
que ens concedeixi trobar-te en ella;
i que faci que aquesta Paraula esdevingui vida en les nostres persones.

(B) PASSES PER A LA MEDITACIÓ

1. LLEGEIX...

Què diu el text?

Atén a tots els detalls possibles. Imagina l'escena. Destaca tots els elements que et criden l'atenció o que et són molt significatius. Gaudeix de la lectura atenta. Pren nota de tot el que adverteixis. Per comprendre el text et poden servir els comentaris que t'oferim a continuació.

Text *Jn 20,19-23*

Així que, sent el capvespre d'aquell dia, el primer de la setmana i estant tancades les portes on estaven els deixebles, per por dels jueus, va venir Jesús i es va posar al mig, i els diu: "Pau a vosaltres". I dit això, els va mostrar les mans i el costat. Així que els deixebles es van alegrar de veure el Senyor. I els va dir Jesús de nou: "Pau a vosaltres. Com el Pare m'ha enviat, també jo us envio ". I dit això, va bufar i els diu: "Rebeu l'Esperit Sant. Als qui perdonareu els pecats, li quedaran perdonats; a qui no els perdoneu, li quedaran sense perdó.

Comentaris:

Tornem a l'evangeli de Joan, text privilegiat durant la Pasqua. Estem davant el primer final d'aquest evangeli. Abans del nostre text, l'evangeli ha relatat l'escena del sepulcre buit (Jn 20,1-10) i l'aparició de Jesús a Maria Magdalena (20,11-18). Després, se'ns relatarà la reacció de Tomàs (20,24-29), l'aparició de Jesús al llac de Tiberíades (21,1-23) i el segon final de l'evangeli, que conclou amb una impressionant hipèrbole sobre les accions del Ressuscitat, que deixa oberta per al creient la porta d'una relació oberta i interminable amb Jesús, Senyor de la Vida (21,24-25).

2. MEDITA...

Què em diu Déu a través del text? Atén al teu interior. A les mocions (moviments) i emocions que sents. Algun aspecte et sembla dirigit per Déu a la teva persona, a la teva situació, a alguna de les teves dimensions?

Suggeriments:

"L'experiència de la Presència Viva del Ressuscitat inicia en els seus un nou itinerari radicalment transformat i transformador"

"Regala les primícies de la seva Resurrecció: la pau i l'Esperit Sant amb el perdó dels pecats."

- "Us dono la Pau"

- "Rebeu l'Esperit Sant"

3. COMTEMPLA I PREGA...

Què li dius a Déu gràcies a aquest text? Què et mou a dir-li? Peticions, lloança, acció de gràcies, perdó, ajuda, entusiasme, compromís? Parla amb Déu...

Suggeriments:

Que el teu Esperit davalli, com pluja suau

sobre la nostra terra resseca i ens ajudi a oferir

collites d'esperança i alegria.

Que el teu Esperit sigui com la brisa callada

que convida al descans i a la pau,

a la generositat i al perdó.

4. ACTUA...

A què et compromet el text? Què ha mogut la pregària en el teu interior? Quin ensenyament hi trobes? Com fer efectiu aquest ensenyament?

5. COMPARTEIX...

Si la Lectio es fa en grup, podeu compartir amb senzillesa allò que cadascú ha descobert, per tal d'enriquir el grup.

6. DÓNA GRÀCIES...

Pots acabar aquest moment amb una pregària: expressa a Déu quelcom viscut, dóna-li gràcies per allò que t'ha manifestat, i demana a l'Esperit que et faci passar de la Paraula a la vida.

Vine, Esperit Sant,
il·lumina el meu cor per tal que pugui entendre la Paraula,
conèixer més Jesús
i fer que en la meva vida camini amb criteris evangèlics.

Font pregària: Editorial ccs